



**ГБУ Республиканский Центр психолого-медико-социального сопровождения  
«Сайзырал»**

667000, Республика Тыва,  
г. Кызыл, ул. Рабочая, 56  
тел. 5-33-20  
Исх. №285  
от 23.12.2024 г.

Руководителям  
органов местного самоуправления,  
осуществляющим управление в  
сфере образования

Уважаемые руководители!

В целях усиления мер по профилактике негативных явлений среди несовершеннолетних в преддверии новогодних праздников и в период зимних каникул ГБУ РЦПМСС «Сайзырал» рекомендует:

- провести информационно-разъяснительную работу об информационных ресурсах по оказанию психологической помощи и поддержки детям, подросткам, родителям, находящимся в кризисном состоянии или кризисной ситуации.

- организовать работу с выпускниками по психологической подготовке к экзаменам через практические занятия и тренинги, направленные на снижение стресса и повышение уверенности у выпускников.

В приложении приведены ресурсы, которые могут оказать значительное влияние на улучшение состояния подростков и их семей.

С уважением,  
директор

А.З. Монгуш