

## Информационные ресурсы по оказанию психологической помощи

№ п/п	Название	Описание	Ссылка
1.	Горячая линия проекта #МЫВМЕСТЕ	<p>Психологическая помощь членам семей мобилизованных военнослужащих и абонентам, находящимся в кризисном состоянии или кризисной ситуации</p> <p>Российский Красный Крест в рамках в партнерстве с #МЫВМЕСТЕ оказывает психосоциальную поддержку по следующим направлениям:</p> <p>1. Чат-бот психологической поддержки</p> <p>Сервис по оказанию бесплатной психологической поддержки в мессенджерах доступен ежедневно с 9:00 до 21:00 по Московскому времени. Вы можете связаться со специалистом, используя чат-бот. Все, что Вам нужно – Ваш смартфон!</p>	8 (800) 200-34-11  

		<p>2. Горячая линия психологической помощи</p> <p>На горячей линии оказывают психологическую помощь мобилизованным и их семьям, а также всем, кто нуждается в психосоциальной поддержке в условиях частичной мобилизации.</p>	8 (800) 250-18-59
2.	<p>Всероссийский детский телефон доверия (создан Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации)</p>	<p>На линии оказывается ежедневная круглосуточная психологическая помощь и поддержка детям, подросткам, родителям и абонентам, находящимся в кризисном состоянии или кризисной ситуации</p>	<p>8 (800) 2000-122</p> 
3	<p>Благотворительный фонд «Память поколений»</p>	<p>Фонд оказывает адресную высоко-технологичную медицинскую помощь ветеранам всех боевых действий, чтобы с целью повысить качество их жизни</p>	
4.	<p>Детский телефон доверия ФГБОУ ВО «Московский государственный психолого-педагогический университет»</p>	<p>На линии оказывается ежедневная круглосуточная психологическая помощь и поддержка детям, подросткам и родителям. А также по четвергам с 17:00 до 21:00 консультации проводит юрисконсульт, с целью оказания юридической помощи и поддержки по вопросам детско-родительских отношений</p> <p>На сайте вы можете описать свою ситуацию и задать анонимный вопрос психологу</p>	<p>8 (495) 624-60-01</p> 
5.	<p>Горячая линия кризисной психологической помощи Министерства просвещения Российской Федерации</p>	<p>На линии ежедневно и круглосуточно оказывается психологическая помощь и поддержка всем позвонившим, находящимся в кризисном состоянии или в кризисной ситуации</p>	8 (800)-600-31-14
6.	<p>Горячая линия 122</p>	<p>Горячая линия 122 – Операторы готовы ответить на любые вопросы, касающиеся поддержки мобилизованных и членов их семей</p>	122

7.	МЫРЯДОМ.ОНЛАЙН	Команда профессиональных психологов, консультантов анонимного чата, которые готовы быть рядом, когда это необходимо	
8.	ФГБОУ ДПО «Институт развития профессионального образования»	Горячая линия ФГБОУ ДПО «Институт развития профессионального образования» для обращения обучающихся по вопросам приема в образовательные организации среднего профессионального образования детей участников СВО	+7 (987) 060-02-35